



सत्यमेव जयते  
Ministry of Social Justice  
and Empowerment

# INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2025



योग-संगम  
Yoga Sangam



Yoga for One Earth, One Health

## “Yoga For One Earth, One Health”

DR AMBEDKAR INTERNATIONAL CENTRE, 15 JANPATH, NEW DELHI



योग-बन्धन  
Yoga Bandhan



हरित-योग  
Harit Yoga



योग पार्क  
Yoga Park



योग-समावेश  
Yoga Samavesh



योग-प्रभाव  
Yoga Prabhava



योग कनेक्ट  
Yoga Connect



योग अलप्लग्ड  
Yoga Unplugged



योग-महाकुम्भ  
Yoga Maha Kumbh



संयोग  
Samyoga



## Ministry of Social Justice and Empowerment Government of India

### REPORT

#### 11th International Day of Yoga Celebrated at Dr Ambedkar International Centre New Delhi | June 21, 2025

The 11th International Day of Yoga (IDY) was celebrated today with great enthusiasm and participation of Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India at Dr Ambedkar International Centre (DAIC), 15 Janpath, New Delhi, aligning with this year's global theme—**"Yoga for One Earth, One Health"**—which highlights the vital connection between individual wellness and ecological balance. It reflects the ancient yogic philosophy of *"Vasudhaiva Kutumbakam"*—the whole world is one family.

The **Ministry of AYUSH, Government of India**, is leading the national campaign **"Yoga Sangam"**, the flagship event of IDY 2025. As the sun rose this morning, over 1,00,000 locations across India came alive with synchronized mass yoga demonstrations based on the Common Yoga Protocol (CYP), from 6:30 AM to 7:45 AM.

The **national-level celebration was led by the Hon'ble Prime Minister of India from Visakhapatnam, Andhra Pradesh**, where thousands of yoga enthusiasts gathered in a vibrant display of wellness, cultural pride, and national integration. This central event set the rhythm and spirit for simultaneous celebrations echoing across the country.

The celebration commenced early morning with a yoga session based on the **Common Yoga Protocol (CYP)**, led by certified yoga instructors. Over 100 participants, including officials & staff members of MoSJE, DAIC staff members, and invited guests, joined in the collective practice. For the International Day of Yoga celebration at DAIC, **four certified yoga instructors** were invited to lead the Common Yoga Protocol session. The session was **headed by Senior Yoga Instructor Mr Deepak**, who brought with him extensive experience in yoga training and wellness education.

The instructor team guided participants with clarity, warmth, and ensuring that the session was accessible to all age groups and abilities. Their coordinated demonstrations and emphasis on breath control, posture, and mindfulness helped create a calm and engaging atmosphere throughout the event. Their contribution was instrumental in making the yoga session both impactful and inclusive.

# Yoga for One Earth, One Health

The atmosphere was one of peace, discipline, and unity, as participants followed guided yoga postures and breathing techniques aimed at promoting holistic health and inner peace. Special arrangements such as accessibility support for elderly persons and persons with disabilities were ensured, reinforcing the inclusive spirit of the event.

Simultaneously, a parallel celebration was held at the **Dr Ambedkar National Memorial (DANM), 26 Alipur Road, New Delhi**, where officials, visitors, and staff also took part in the Common Yoga Protocol session. The DANM event witnessed enthusiastic participation and echoed the same spirit of harmony and wellness.

As part of the celebrations, **Yoga Day T-shirts, yoga mats, and refreshments** were also provided by the Ministry of Social Justice and Empowerment to all participants. These thoughtful arrangements contributed to the comfort and enthusiasm of the attendees, enhancing the overall experience of the event. The coordinated T-shirts added a sense of unity and collective spirit, while the provision of mats and post-session refreshments ensured the participants' well-being and convenience throughout the program.

The 11th IDY 2025 stands as a testament to the world that yoga is not just a practice but a way of life—reconnecting individuals with themselves, with others, and with nature. Today's celebration is both a tribute to our ancient heritage and a commitment to the future, offering strength, harmony, and peace for generations to come.

**Yoga for One Earth, One Health**



**DR AMBEDKAR INTERNATIONAL CENTRE**  
(MINISTRY OF SOCIAL JUSTICE AND EMPOWERMENT, GOVERNMENT OF INDIA)  
**15 JANPATH, NEW DELHI 110001**



[https://x.com/DrAmbedkarInte2?t=ZKvjeCFipFXWZlWFr\\_8qWA&s=08](https://x.com/DrAmbedkarInte2?t=ZKvjeCFipFXWZlWFr_8qWA&s=08)



<https://www.linkedin.com/in/dr-ambedkar-international-centre-61287a309/>



सत्यमेव जयते

## सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार

### प्रतिवेदन

डॉ अंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

नई दिल्ली | 21 जून, 2025

आज दिनांक 21 जून, 2025 को 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 15 जनपथ, नई दिल्ली स्थित डॉ अंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र (डीएआईसी), में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार की भागीदारी और प्रतिनिधित्व के साथ मनाया गया, जो इस वर्ष के वैश्विक विषय- **"एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग"** के अनुरूप है-जो व्यक्तिगत स्वास्थ्य और पारिस्थितिक संतुलन के बीच महत्वपूर्ण संबंध को उजागर करता है। यह **"वसुधैव कुटुम्बकम्"** के प्राचीन योग दर्शन को दर्शाता है कि पूरा विश्व एक परिवार है।

**आयुष मंत्रालय, भारत सरकार**, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के प्रमुख कार्यक्रम, राष्ट्रीय अभियान **"योग संगम"** का नेतृत्व कर रहा है। आज सुबह सूर्योदय के साथ ही, पूरे भारत में 1,00,000 से अधिक स्थानों पर सुबह 6:30 बजे से 7:45 बजे तक सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) पर आधारित समन्वित सामूहिक योग अभ्यास और प्रदर्शनों का आयोजन किया गया।

**राष्ट्रीय स्तर के इस समारोह का नेतृत्व भारत के माननीय प्रधानमंत्री ने आंध्र प्रदेश के विशाखापत्तनम से किया**, जहाँ हजारों योग उत्साही लोग स्वास्थ्य, सांस्कृतिक गौरव और राष्ट्रीय एकता के जीवंत प्रदर्शन में एकत्रित हुए। इस केंद्रीय कार्यक्रम ने पूरे देश में एक साथ होने वाले योग समारोहों की लय और भावना निर्धारित की।

डॉ आंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र में इस उत्सव की शुरुआत प्रातः 6:30 बजे **सामान्य योग शिष्टाचार (सीवाईपी)** पर आधारित योग सत्र से हुई, जिसका नेतृत्व प्रमाणित योग प्रशिक्षकों ने किया। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार के अधिकारियों और कर्मचारियों, डॉ आंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र के निदेशक, अधिकारीगण एवं कर्मचारियों और आमंत्रित अतिथियों सहित 100 से अधिक प्रतिभागियों ने सामूहिक योग अभ्यास में भाग लिया। डॉ आंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह के लिए, सामान्य योग शिष्टाचार सत्र का नेतृत्व करने के लिए **चार प्रमाणित योग प्रशिक्षकों** को आमंत्रित किया गया था। सत्र का नेतृत्व **वरिष्ठ योग प्रशिक्षक श्री दीपक** ने किया, जो अपने साथ योग प्रशिक्षण और स्वास्थ्य शिक्षा में व्यापक अनुभव लेकर आए थे।

**Yoga for One Earth, One Health**

प्रशिक्षक टीम ने प्रतिभागियों को स्पष्टता तथा गर्मजोशी के साथ मार्गदर्शन किया और यह सुनिश्चित किया कि योग सत्र सभी आयु समूहों और क्षमताओं के लिए सुलभ हो। उनके समन्वित प्रदर्शन और श्वास नियंत्रण, आसन और सचेतनता पर बल ने पूरे कार्यक्रम में एक शांत और आकर्षक वातावरण बनाने में मदद की। योग सत्र को प्रभावशाली और समावेशी बनाने में उनका योगदान महत्वपूर्ण था।

योग सत्र में शांति, अनुशासन और एकता का माहौल था, क्योंकि प्रतिभागियों ने समग्र स्वास्थ्य और आंतरिक शांति को बढ़ावा देने के उद्देश्य से निर्देशित योग आसन और श्वास तकनीक का पालन किया। बुजुर्गों और विकलांग व्यक्तियों के लिए सुलभता सहायता जैसी विशेष व्यवस्था सुनिश्चित की गई थी, जिससे कार्यक्रम की समावेशी भावना को बल मिला।

इसके साथ ही, **डॉ अंबेडकर राष्ट्रीय स्मारक (डीएनएम), 26 अलीपुर रोड, नई दिल्ली** में भी समानांतर समारोह आयोजित किया गया, जहां अधिकारियों, आगंतुकों और कर्मचारियों ने भी सामान्य योग शिष्टाचार के अंतर्गत योग सत्र में भाग लिया। डॉ अंबेडकर राष्ट्रीय स्मारक के भी योग कार्यक्रम में उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई और सद्भाव तथा स्वास्थ्य की भावना को प्रतिध्वनित किया गया।

समारोह के हिस्से के रूप में, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय द्वारा सभी प्रतिभागियों को योग दिवस **टी-शर्ट, योग मैट और जलपान** भी प्रदान किया गया। इन विचारशील व्यवस्थाओं ने उपस्थित लोगों के आराम और उत्साह में योगदान दिया, जिससे कार्यक्रम का समग्र अनुभव बढ़ गया। समन्वित टी-शर्ट ने एकता और सामूहिक भावना की भावना को जोड़ा, जबकि मैट और सत्र के बाद के जलपान के प्रावधान ने पूरे कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों की भलाई और सुविधा सुनिश्चित की।

11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 दुनिया के लिए एक प्रमाण है कि योग केवल एक अभ्यास नहीं है, बल्कि जीवन जीने का एक तरीका है-जो लोगों को स्वयं से, दूसरों से और प्रकृति से पुनः जोड़ता है। आज का उत्सव हमारी प्राचीन विरासत के प्रति श्रद्धांजलि और भविष्य के प्रति प्रतिबद्धता है, जो आने वाली पीढ़ियों के लिए शक्ति, सद्भाव और शांति प्रदान करता है।

## Yoga for One Earth, One Health



**डॉ अंबेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र**  
(सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार)  
15 जनपथ, नई दिल्ली 110001



[https://x.com/DrAmbedkarInte2?t=ZKvigCFjpFXWZIWFr\\_8qwa&s=08](https://x.com/DrAmbedkarInte2?t=ZKvigCFjpFXWZIWFr_8qwa&s=08)



<https://www.linkedin.com/in/dr-ambedkar-international-centre-61287a309/>